



Hva skjer med maten i kroppen?

Oppgaver om fordøyelsen

Tips: Meld dere først inn i Facebookgruppen Velg smart mat! og ta en titt på dette albumet:
<https://www.facebook.com/media/set/?set=oa.1366535776776170&type=3>

1. Hva brytes næringsstoffene ned til i fordøyelsen? Koble sammen riktig:

Proteiner	Glyserol og tre fettsyrer
Karbohydrater	Aminosyrer
Fett	Monosakkarider

2. Hva er tarmens viktigste oppgave? Du trenger ikke skrive mye, svar med 1-3 setninger.

Tips: Se under «Generelt om fordøyelsen»

3. Stemmer disse påstandene om fordøyelsessystemet? Merk av for riktig eller feil.

Magesekken inneholder sterk magesyre	Riktig / feil
Mesteparten av næringsstoffene tas opp i tykktarmen	Riktig / feil
Etter at næringsstoffene tas opp transporteres de i blodet	Riktig / feil

4. Klikk deg inn på NDLA sine temasider om fordøyelsen, og forsøk å bygge fordøyelsessystemet:

<https://ndla.no/nb/subjects/subject:21/topic:1:183343/topic:1:183329/resource:1:6378?filters=urn:filter:410c2790-c62c-4dc1-a30c-49ecd1063690>