

## Eksempel på handlingsplan

Slik kan en handlingsplan kan settes opp, med forslag til aktuelle tiltak.

Tiltak	Ansvar	Tid
En fast ansatt skal være <b>ernæringskontakt</b> for boligen. Denne personen har hovedansvar for å følge opp og oppdatere ernæringsarbeidet, og å ha kontakt med både pårørende, personalet og ledelsen.	Ledelsen + ernæringskontakt når det etableres	Før neste ansattkurs
Ansatte som ikke har hatt anledning til å delta på kurs skal få tid og mulighet til å oppdatere seg på ernæringsarbeidet.	Ledelsen + ernæringskontakt	Før sommerferien
Snakke om og skrive ned vår <b>matkultur</b> og evt. henge på veggen i fellesrom.	Ernæringskontakt +alle	Før siste ansattkurs
Etablere skriftlige prosedyrer for ernæringsarbeid med utgangspunkt i nasjonale retningslinjer og Kosthåndboken.	Ernæringskontakt + KEF	Innen 31.12.2021
Dokumentasjon av ernæringsarbeidet i journaler skal forbedres og standardiseres slik at det skal bli enklere å følge opp. Hver bruker får sin egen <b>ernæringsrapport</b> med ernæringsstatus, tiltak, matpreferanser og annen relevant informasjon.	Ernæringskontakt + KEF (+alle)	Innen 31.12.2021
Kvalitetssikrede menyer fra Unge kokker skal implementeres i fellesmiddager og for individer som har nytte av det.	Ernæringskontakt (+alle)	Gradvis over de neste 12 ukene
Sammen med brukerne skal vi tilberede noen av oppskriftene vi lærer på matlagingskurset med brukere.	Alle	Før siste ansattkurs
Fokus på å lage handlelister sammen med brukere og gjøre gode valg i butikken (Nøkkelhull, Brødskala etc).	Alle	Før siste ansattkurs
Kosthåndboken skal gjøres tilgjengelig for ansatte slik at man enkelt kan slå opp aktuelle temaer innen ernæring.	Ernæringskontakt	Før siste ansattkurs
Sesongkalenderen henges opp, og vi lager minst et fellesmåltid med månedens råvare.	Ernæringskontakt (+alle)	Før siste ansattkurs
Brukere og pårørende skal aktivt involveres når det utarbeides individuelle ernæringstiltak.	Ernæringskontakt (+alle)	2021
Brukere i ernæringsmessig risiko skal få tett oppfølging. Rutiner må etableres.	Ernæringskontakt + KEF (+alle)	2021
...	...	...

**Handlingsplan for:**

**Dato:**

Tiltak	Ansvar	Tid